



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

# LES PARCOURS DU

# Cœur



Le dimanche **19 mai 2024**

Le Syndicat d'Initiative d'ANOR et du Pays de l'Oise

Organise le **Parcours du Cœur**



Inscriptions à partir 13h30 à la Malterie

(Face au local des Sapeurs – Pompiers)

Pour un départ groupé à 14h00

Parcours de 8kms

**J'aime mon cœur, je participe.**

[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

Soutenu par

